

RESOLUSJON

Bygge Sammen

Tall fra Studentenes Helse- og Trivselsundersøkelse tyder på en korrelasjon mellom hvor aktiv en student er, og hvordan studenten har det, både fysisk og mentalt. Sterkest er denne korrelasjonen mellom studentens aktivitetsnivå og studentens psykiske helse. Tallene fra nevnte undersøkelse tyder på at studenter som trener mer enn 2-3 ganger i uken har færre psykiske- og somatiske plager, opplever mindre ensomhet, og opplever egen helsetilstand som bedre. I tillegg til denne sammenhengen mellom aktivitetsnivå og studentens helse, er det en moderat korrelasjon mellom aktivitetsnivå og studieferdigheter, studenter som trener mer stryker mindre.

Høgskulen på Vestlandet bør, sammen med øvrige utdanningsinstitusjoner, være en aktiv støttespiller for velferdstilbudet til studentene på Vestlandet. Et konkret eksempel på et mulig samarbeid er Nordtomten ved HVL Kronstad i Bergen. Sammen vurderer mulighetene for å bygge et nytt og større idrettsanlegg med flerbrukshall og treningssenter på tomten, men er avhengig av at høgskolen er med på laget. Ved å la Sammen bygge ut på denne tomten med visse krav, vil det åpne for muligheten til et fullstendig campus på Kronstad. Arealet som kan fristilles her vil gjøre det mulig å bygge et bygg ikke bare til trening, men også med undervisningslokaler, grupperom, lesesaler og ansattareal. En slik utbygging vil samtidig åpne for at også Sammens andre tilbud innen råd og helse, råd og karriere, og mat og drikke kan etablere seg på Kronstad. Dette vil bidra til å samle Høgskulens studenter i Bergen, og skape en «studentby» på Kronstad. Ved et vellykket prosjekt på denne tomten, bør det sees på muligheter for tilsvarende samarbeid også på Høgskulens andre studiesteder.

Dette må HVL imøtekomme. Høgskolen bør derfor gå i dialog med Studentsamskipnaden om utbygging av idrettsanlegg ved sine campus, der man samtidig ser på mulighetene for å kombinere nytt idrettsanlegg med andre lokaler som kommer studentene til gode.

Studenttinget ønsker at

- *Høgskulen på Vestlandet skal sørge for at det stilles tomter til disposisjon for Samskipnaden på Vestlandet der de ønsker å bygge anlegg som kan bidra til et bedre læringsmiljø og bedre studentvelferd. Høgskulen på Vestlandet skal gå i dialog med Samskipnaden på Vestlandet om bygging av nye idrettsanlegg på sine campus*
- *Muligheter for en kombinasjon av treningssenter, idrettshall og andre lokaler som fremmer studenters læringsmiljø bør drøftes i en slik dialog*
- *Høgskulen på Vestlandet skal være en aktiv og offensiv støttespiller for Samskipnaden på Vestlandet i utviklingen av velferdstilbud for studenter i Bergen, Sogndal, Stord, Haugesund og Førde*